

# ОБЩЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ, 2012 ГОД

## Методика и педагогическая практика

Куракина Елена Николаевна

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа № 931

г. Москва

### ВНЕУРОЧНАЯ РАБОТА СО СЛАБОУСПЕВАЮЩИМИ УЧАЩИМИСЯ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ

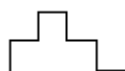
На дополнительных занятиях необходимо предлагать слабоуспевающим детям специальные задания с диагностической и коррекционно-развивающей направленностью, а не задания учебного характера, что обеспечит положительную динамику развития этих детей.

#### I. Упражнения для развития межполушарного взаимодействия(10 минут).

Комплекс № 1. “Колечко”, К-2 “Лесенка”, К-3 “Восьмерка”, К-4 “Похлопывание – поглаживание”, К-5 “Ладони кулак ребро”

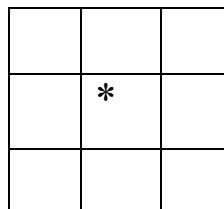
#### II Коррекционно-развивающий блок(20 минут).

1. “Графический диктант” (по клеткам: вверх, вниз, влево, вправо).



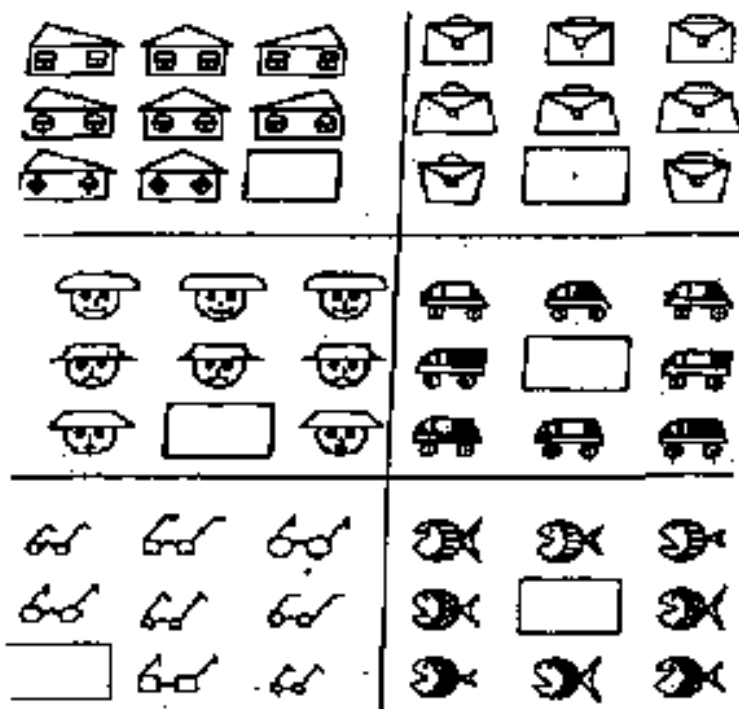
2. “Слепая муха”.

Движение «мухи» по полю  
по командам учителя или учеников.



### 3. Двигательная разминка(5 минут)

### 4. “Дорисуй девятое”



### III. Терапевтическая сказка (5 минут)

– Я хочу показать вам, как можно легко и просто привести себя в порядок и избавиться от неприятных чувств. Порой мы носим в себе большие и маленькие тяжести, что отнимает у нас много сил. Например, кому-нибудь из вас может придти в голову мысль: “Опыт у меня не получился. Я не умею рисовать и никогда не научусь этому”. Кто-то другой может подумать: “В последнем диктанте я сделал кучу ошибок. В следующем диктанте я опять понаделаю их не меньше”. А кто-то может сказать себе: “Я не очень симпатичен. С чего вдруг я могу кому-то нравиться?” Другой же может подумать: “Все равно я не такой умный, как другие. Что мне зря стараться?”

Наверняка каждый из вас видел, как отряхивается промокшая собака. Она трясет спиной и головой так сильно, что вся вода брызгами разлетается в



стороны. Вы можете сделать, примерно, то же самое. Встаньте так, чтобы вокруг вас было достаточно места. И начните отряхивать ладони, локти и плечи. При этом представляйте, как все неприятное – плохие чувства, тяжелые заботы и дурные мысли о самих себе – слетает с вас, как вода с собаки. Потом отряхните свои ноги от носков до бедер. А затем потрясите головой. Будет еще полезнее, если вы будете издавать при этом какие-нибудь звуки... Теперь отряхните лицо и прислушайтесь, как смешно меняется ваш голос, когда трясется рот. Представьте, что весь неприятный груз с вас спадает, и вы становитесь все бодрее и веселее, будто заново родились.

