

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ 2011 ГОД

Методика и педагогическая практика

Данилова Наталья Вячеславовна

Государственное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №297

Пушкинского района Санкт-Петербурга

«ОТДЫХАЛОЧКИ» НА УРОКАХ ОБУЧЕНИЯ ГРАМОТЕ

В рамках здоровьесбережения учащихся начальных классов, обладающих быстрой утомляемостью, наряду с музыкальными динамическими паузами (физминутками), я предлагаю детям на уроках обучения грамоте (письма и чтения) стихотворные «отдыхалочки». Придуманы они мною с помощью учащихся.

Вместе с хоровым произнесением слов, дети могут помассировать пальчики и разогреть ручки (физминутка «Пальчики»), а значит, подготовить их к письму. Во время чтения или письма необходимо отдохнуть и сделать мини-зарядку для глаз (физминутка «Глазки»)

Дети с удовольствием играют, отдыхают и, надеюсь, берегут то, что всего важнее – ЗДОРОВЬЕ!



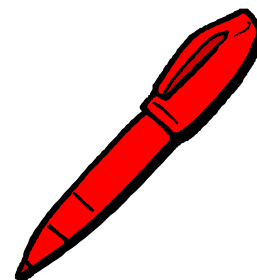
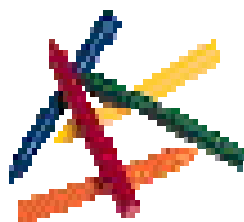
Физминутка "Пальчики"

*У меня есть две руки.
На руках есть пальчики.
Первый пальчик мой большой,
Он забавный и смешной.*

*У него случилось горе –
Нюготок сломался вскорее.
Пальчик указательный –
Просто замечательный.*

*Средний пальчик выше всех,
Значит, ждёт его успех.
Безымянный вдруг завыл –
Имя он своё забыл.*

*А мизинчик – маленький,
Но зато удаленький.
Вместе все они – друзья,
Ну а главный у них – Я!*



Физминутка "Глазки"

*Мои глазки, как и ручки,
Тоже сильно устают.*

*Поморгаю, поворачиваю -
Пусть немного отдохнут.*

Вправо, влево, вверх и вниз.

Вижу носик, он повис.

*Ну-ка, носик, поднимись,
Глазкам лучше покажись.*

*А теперь посмотрим вдаль,
Вы устали, мне вас жаль.*

*Кулачками вас потру
И опять читать начну.*

