

Тихомирова Ирина Витальевна

*Государственное автономное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Котласский электромеханический техникум»
Архангельская область, город Котлас*

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА
«СКАЖЕМ СИГАРЕТЕ – НЕТ!»

Цель:

Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Раскрыть проблемы, связанные с отрицательным воздействием курения на организм человека.
2. Развивать у подростков позицию противостояния опасной для здоровья вредной привычки - курения.
3. Учить работать сообща в команде, ради достижения общей цели.
4. Поддерживать у молодежи интерес к получению новых знаний.

План проведения игры:

1 часть: Творческая.

Театрализованная ком позиция "Скажем сигарете нет!"

2 часть: Интеллектуальная игра

"В здоровом теле - здоровый дух!»



Оборудование:

1 часть: Оформление зала (плакаты).

Выставка книг: «О вреде курения».

Фрагменты видеофильмов.

Сценический костюм - «Сигарета».

2 часть: Таблички с названием команд; карточки с цифрами; карточки с кроссвордом; мешочки с растениями; шары и нитки. Призы для участников игры и зрителей.

Ход игры:

Ведущий: - Здравствуйте! Ребята сегодня наша встреча посвящена здоровому образу жизни, основной составляющей которой, являются - отказ от вредных привычек.

Наша тема сегодня: "Скажем сигарете - нет!"

В начале нашей встречи я предлагаю Вам посмотреть театрализованную композицию, а во второй части провести интеллектуальную игру.

I часть

Театрализованная композиция.

(Звучит музыка)

Ведущий: - Известно всем давным-давно, что курение вредно для здоровья.

1-й Юноша: - Откуда "информэйшен" и с чего бы это так?

Входит 2-й Юноша: *(На плечах рюкзак в виде пачки сигарет).*

- Что-то стало вдруг очень скверно.

Все дрожит, и пропал аппетит.

Простудился я где-то, наверное,

Или, может, обычный гастрит?

Почему же на сердце так тяжело?

Пред глазами круги все болит,
Ах, сердечко моё, что с тобою?
Что случилось? Но сердце молчит...

Входит 3-й юноша: - Эй, Саня, привет! Ты опять куришь?

2-й юноша: - С любимой девушкой поругался. А тут захотелось нервишки успокоить. Да и вообще с сигаретой чувствую себя спокойнее.

Ведущий: - Курение - это доказательство слабоволия и невежества.

2-й Юноша: - Да сил уже нет, она хочет видеть меня таким ...

(На экране фрагмент, где юноша показывает силу и ловкость в спортивных единоборствах)

1-й Юноша: - Ну, а что предки твои говорят?

2-й Юноша: - Предки тоже ... достали

(На экране фрагмент мальчика играющего на скрипке)

3-й Юноша: - Да, загрузили тебя, пацан...

1-й Юноша: - Вы ребята это о чем?

3-й Юноша: - Понимаешь, Костя, у Сани подруга..., родители..., вообще одни проблемы.

2-й Юноша: - Что за жизнь? Одни проблемы!

Нас никто не понимает.

То трудиться, то учиться, нас зачем-то заставляют.

1-й Юноша: - То шагай ты на занятия,

То стирай свои носки,

То сгребай лопатой мусор

Крыша едет от тоски.

3-й Юноша:- Надоело распинаться,

Надоело напрягаться.



Мы давно уже большие,
И хотим мы расслабляться.

1-й юноша: Нас курить не отпускают
И по городу гулять,
Нас никто не понимает,
Нам приходится страдать.
(Выходит «сигарета»)

Сигарета: Слышу зов, иду я к вам,
К курильщикам, моим друзьям.
Ты покури и все пройдет,
Хоть успокоишь нервы,
Лишний жирок с тебя сойдет
Ты ведь уже не первый!
Ты с сигаретой супермен,
Фраер , крутой, отменный!
«Мальборо», «Камел», «ЛМ»
Ведь ты уже не первый!
(Протягивает сигареты)

3-й Юноша обращается ко 2-му юноше:

-Вот здорово... давай покурим.

Сигарета: - Ну, курите до отвала,
Сигарет у нас немало.
Вот еще вам и еще,
Выбирайте не спешите,
Покурите, не спешите.
Кислород пусть вон уходит,
И здоровье тоже с ним.
Ваши органы дряхлеют



И стареют с каждым днем.

Можно в скорости сравнить вас

Лишь с тухлявым, стариком.

(«Сигарета» протягивает ребятам пачки сигарет)

2,3-й Юноша: *(Курят, начинают кашлять)*

Ведущий:- Что вы делаете ребята??

Вы же губите свое здоровье! Посмотрите.

(Показывает плакат, комментирует)

20%- вредных веществ содержится в табачном дыме сигарет;

25%- задерживается в легких курящего;

5%- остаются в фильтре сигареты;

50%- загрязняет окружающую среду.

Песня «Курильщика»

(На мотив песни Филиппа Киркорова «Зайка моя»)

Пачка моя - я твой мальчик,

Фильтр ты мой - я твой пальчик,

Травка моя - я твой пленник,

Спичка моя - я твой ветер,

Сигаретка моя...

«Яву» часто я курю и ночами плохо сплю,

А потом с бронхитом часто, очень часто говорю.

Кашель мучит по ночам, ударяет по мозгам.

Все готов послать - послать ко всем чертям».

Пачку свою лучше брошу,

Стану, друзья, я хороший.

«Нет! — я скажу сигарете,

- Жизнь хороша на планете,



Жизнь хороша!»

Ты рекламу не смотри, голову ты не дури,
Сигарету лучше в руки, лучше в руки не бери.
Табачный дым, как наркота, в омуте судьба твоя
Брось, смотри какая в жизни красота!

1-й Юноша: Убери ты эти штучки,
Я мальчишка с головой.
Понял я, что это вредно
Не хочу дружить с тобой.

2-й Юноша: Да и я не буду тоже,
Гробить с детства организм!
(Снимает рюкзак и тоже бросает в урну)
Хоть и трудно, постараюсь,
Позабыть табачный дым.

3-й Юноша: Раньше я курил не часто,
Просто так для баловства,
Но теперь я не желаю
С сигаретою иметь родства! -
(Бросает мятые сигареты в урну).

Ведущий - Вот и правильно! Молодцы!

1-й юноша: *(С плакатом)*

Задумайтесь! Ежедневно во всем мире от последствий курения погибают 10 тысяч человек!

2-й юноша: *(С плакатом)*

Остановитесь! Установлено, что средняя продолжительность жизни курильщиков на 10-15 лет меньше чем некурящих.

3-й Юноша: *(С плакатом)*

Еще пока не поздно!

40% -курильщиков умирают от сердечно сосудистых заболеваний; 30%- от заболеваний легких;

10% - рака и инсульта.

Ведущий: Умственный потенциал курильщиков оказывается намного ниже, чем некурящих.

1-й Юноша: Жизнь прекрасная штука, а вредная привычка - злая мука

2-й юноша: Сделайте первый шаг,

Здоровье ваше в ваших руках.

3-й Юноша: Мы говорим сигарете (*вместе*) - НЕТ!!!

Мы выбираем здоровый образ жизни!

2-я часть

«Интеллектуальная игра»!

Ведущий: Итак, переходим к игре. Сегодня нашими участниками становятся две команды.

I команда- из некурящих юношей и девушек,

II команда- из тех, кто курит, (*выбирает из зала*).

Прошу занять свои места.

Подводить итоги нашего конкурса будет жюри.

(*Представляет жюри*)

Все остальные - это зрители, зрители так же будут участвовать в нашей игре. За каждый правильный ответ, команды получают по 1 очку, за дополнение еще по 1-му очку. Победителем будет та команда, которая наберет наибольшее количество очков.



I ТУР!

Викторина «В объятиях табачного дыма»

Ведущий: Я буду задавать вам вопросы, и предлагать к ним три ответа. Вы должны найти правильный ответ и поднять карточку с тем номером, который считаете правильным ответом.

Вопросы к I туру!

« В объятиях табачного дыма»

1. Родина табака:

- Южная Африка
- **Южная Америка**
- Южный полюс

2. Когда Колумб в 1492 году высадился на побережье Кубы, то он встретил жителей с головнями в руках и с травой, употребляемой для курения, которую они называли...

- **сигаро**
- папирус
- самакруто

3. Кто обнаружил в табаке никотин?

- Жан Жак Руссо
- Жан Поль Бельмондо
- **Жан Нико**

4. Екатерина Медичи использовала нюхательный табак, как лекарственное средство от...

- насморка
- **мигрени**
- простуды



5. В какой стране табак в XVI веке был объявлен «забавой дьявола»?
- Испания
 - **Италия**
 - Бразилия
6. Книга, написанная английским королем Яковом первым в 1604 году, называется ...
- «О вреде табака»
 - «О пользе курения»
 - «Об истории трубки»
7. Большие дозы никотина действуют подобно яду...
- мышьяку
 - **кураре**
 - синильной кислоте
8. Для чего чистят курительные трубки?
- чтобы собрать остатки табака
 - **чтобы удалить табачный деготь**
 - от нечего делать
9. Самый популярный способ употребления табака в США до 19 века?
- курение
 - нюхание
 - **жевание**
10. В 1934 году во Французском городке Ницца компания молодежи устроила соревнование: кто выкурит больше папирос. Двое «победителей» не смогли получить приз, так как скончались, выкурив по ...
- 40 папирос
 - **60 папирос**



- 80 папирос

11 .Кого называют «курильщиками поневоле»?

-тех, кто находится в обществе курящих

-тех, которых заставляют курить принудительно

-тех, кто курит в тюрьме.

II тур!

(Практический)

1-е задание: «Определи, по запаху»

- У вас на столе мешочки с засушенными растениями и карточки с названиями этих растений. Нужно правильно определить по запаху, что это за растение и положить рядом название.

2-е задание: «Курить - здоровью вредить».

- Перед вами карточки с изображением человека и его внутренними органами. Черным фломастером заштрихуйте те внутренние органы человека, которые поражаются при курении.

3-е задание: «Надуй шары».

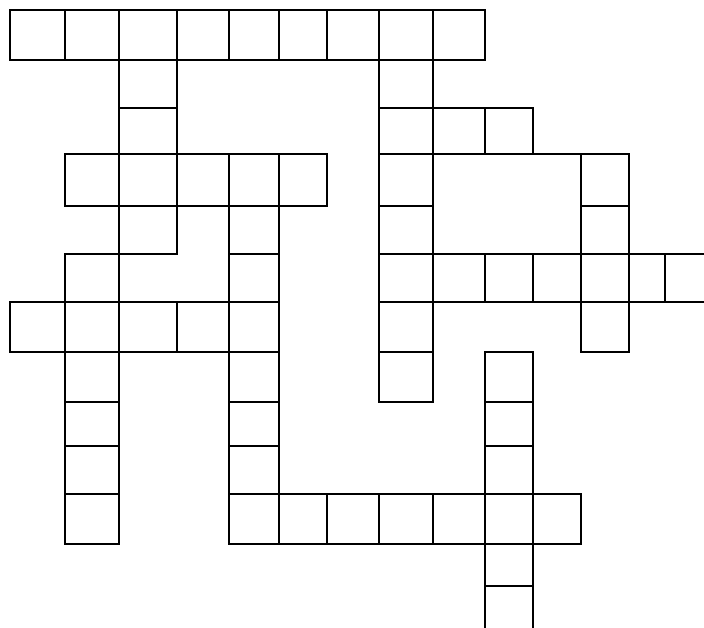
- Сейчас мы определим у кого больше объем легких. У тех ребят, которые курят или у тех которые, не курят. Вы должны сделать полный вдох, а на выдохе надуть шар. У кого шарик будет больше, у того объем легких больше, поэтому и работают они лучше.



III тур!

Разгадай кроссворд « В дыму сигареты»

Ведущий:- Каждой команде нужно быстро разгадать кроссворд и заполнить пустые клетки кроссворда.



По горизонтали:

1. Предмет, в котором в старину хранили табак.
2. Яд, убивающий лошадь.
3. Опасное заболевание, развивающееся от курения.
4. «Курить - здоровью ...» (продолжить).
5. Фамилия самого известного детектива в мире, курившего трубку.
6. Футбольный клуб и популярная марка сигарет.
9. Фамилия автора сказки в стихах «О медведе - курильщике».

По вертикали:

7. Символ мира у североафриканских индейцев.
8. Тайное место для курения, у школьников (оно же сарай для домашней птицы).

10. «Дым сигарет с ...» (продолжить).

11. Русский царь, который приохотил к табаку своих придворных и популярная марка сигарет.

12. Окурок (разговорное) - он же, молодое, рогатое животное.

Ведущий - Во время третьего тура мы поиграем со зрителями, в игру «Вопрос. Ответ». Я вам задаю вопросы, вы поднимаете руку и отвечаете. За правильный ответ получаете фишку. В конце игры фишки можно обменять на призы.

Викторина «Вопрос - ответ»

1. Сигарету курить - здоровью

(ВРЕДИТЬ)

2. Одно из правил пожарной безопасности по-болгарски звучит: «Не пушете в леготоло!» переведите на русский язык...

(«НЕ КУРИТЕ В ПОСТЕЛИ!»)

3. Врачи считают, что это самое доступное из всех веществ, к которому у человека вырабатывается наркотическая привязанность. Что это? ...

(НИКОТИН)

4. Верно ли, что ежегодно в России от табакокурения погибает более 300-сот тыс. человек? (ДА)

5. Почему человек переносит в процессе хронического употребления табака его огромные дозы?

(ПОТОМУ ЧТО НИКОТИН В СИГАРЕТАХ НАХОДИТСЯ В МАЛЫХ ДОЗАХ И ПРИ СИСТЕМАТИЧЕСКОМ КУРЕНИИ ИДЕТ ПРИВЫКАНИЕ ОРГАНИЗМА.)

6. Из чего готовят сигареты? ...

(ЛИСТЬЯ ТАБАКА)



7. Многим девушкам нравится курить. Они считают что это...

(МОДНО)

8. Что вызывает у привычного к курению человека большое количество выкуренных сигарет, как бы на спор? ...

(ТЯЖЕЛОЕ ОТРАВЛЕНИЕ, А ИНОГДА И СМЕРТЬ)

9. При каждой затяжке дыма сигареты нарушается усвоение кислорода организмом и тем самым нормальное течение одного из важнейших физиологических процессов, без которых невозможна жизнь. Что это за процесс?

(ДЫХАНИЕ)

10. Воспаление слизистых оболочек, органов дыхания, кашель, грубый голос, воспаление голосовых связок, развитие туберкулеза, рака, поражения сосудов, головокружение, инфаркт, гастрит, язва, раздражительность, рассеянность, нарушение памяти и умственной активности, старение и увядание кожи, снижение слуха, изменения в зрительном нерве, потеря зрения, желтоватый цвет зубов, снижение работы половых функций - все это может быть в последствии чего???

(КУРЕНИЯ)

Ведущий: Вот и подошла к концу наша игра. Жюри подводит итоги. Многие подростки курят, не понимая, как легко перейти границу и стать зависимым. Помогите своим друзьям! Убедите их, что курить - немодно! А если друг попал в беду и стал зависимым - не оставайтесь в стороне, не замалчивайте проблему и не делайте вид, что будто ничего не происходит. С этой бедой не справиться в одиночку.

Только вместе мы сила!!!

Запомни - человек не слаб.

Рожден свободным, он не раб.

Сегодня вечером, как ляжешь спать,
Ты должен так себе сказать:
«Я выбрал сам дорогу к свету,
И призирая сигарету,
Не стану ни за что курить!!!
Я человек! Я должен сильным быть!»

Когда вы будете выходить из зала, после окончания нашей игры, обратите внимание на плакат, который призывает вас сделать свой выбор.

Если ты:

За хорошее самочувствие,
За прекрасное настроение,
За красивый внешний вид,
За уверенность в завтрашнем дне,
За здоровье твоих будущих детей.

Оставь свой автограф справа!

Если ты:

Против здорового внешнего вида,
Против активной жизни,
Против хорошего самочувствия,
Против крепкого здоровья своих детей.

Оставь свой автограф слева! Сделай правильный выбор!

Победителям вручаются призы, а так же получают призы зрители и участники театрализованной композиции.

