

Петухова Ольга Александровна

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №135» имени академика

Б.В.Литвинова»

г. Снежинск Челябинской области

КОНСПЕКТ УРОКА С ЭЛЕМЕНТАМИ ИНТЕРАКТИВНОЙ БЕСЕДЫ
С ОБУЧАЮЩИМИСЯ 8 КЛАССА
«ГОРЬКИЕ ПЛОДЫ СЛАДКОЙ ЖИЗНИ»

Цель: формировать осознанное отрицательное отношение к наркотикам.

Задачи:

- Помочь подросткам развивать в себе привычку к здоровому и творческому образу жизни.
- На конкретных примерах доказать пагубное влияние наркотиков на организм человека.
- Выработать умение правильно делать обоснованные выводы.

В конспекте урока выделяются следующие этапы:

1. Организационный момент.

Задача: создать положительной эмоциональной установки.

2. Подготовка учащихся к активному и сознательному усвоению материала.

Задача: актуализировать знания, необходимые для работы над материалом.

3. «Открытие» подростками нового знания. (Поиск решения проблемы).

Задача: сделать выводы через практическую работу с детьми.

4. Закрепление полученных знаний о вреде наркомании, воспитание у



обучающихся навыков здорового образа жизни.

5. Подведение итогов классного часа.

Действующие лица: ведущий, больной, рассказчик, Шерлок Холмс, доктор Ватсон и девушка.

Ход урока.

Ведущий: Здравствуйте, ребята. Нам сегодня предстоит трудный разговор о коварном враге человека – наркотике. Девизом нашей встречи пусть будут слова, написанный на этом слайде «Одно из лекарств против наркомании – это правда о ней». Сегодня наркомания – бич нашей страны, угрожающий здоровью нации. В календаре отмечен день 26 июня, как Международный день борьбы с наркоманией.

Давайте вспомним, что же обозначает само слово наркотик Наркотики – от греческого – «наркотикон», то есть «приводящий в оцепенение», - были известны в Греции и на Кипре за две тысячи лет до нашей эры. Наркотик – это ядовитые вещества и соединения. Одно время наркотическим веществам приписывали лекарственные свойства: они якобы стимулируют энергию, поднимают работоспособность, снимают болевые ощущения. Вот как пытался лечиться герой рассказа Эдгара По «В смерти - жизнь».

Больной: Меня мучила жестокая лихорадка, и не было ей конца. Я исчерпал уже все средства, к каким можно было прибегнуть здесь, в дикой, пустынной части Апеннин, но ничто не приносило облегчения. Под конец пришел мне на память пакетик опиума. Никогда еще я не принимал опиума внутрь. Все же я не слишком беспокоился, ибо решил действовать постепенно. Для начала я приму дозу совсем маленькую. Если не поможет, повторю; и так – до тех пор, покуда не уляжется лихорадка или не придет, наконец,

спасительный сон, которого я, истерзанный брожением чувств, тщетно жаждал вот уже целую неделю.

Ведущий: В природе немало веществ, способных оказывать на человека наркотическое воздействие. Подобными свойствами обладает сок снотворного мака, индийской конопли, листьев южноамериканского кустарника «кока». Некоторых ядовитых грибов.

Рассказчик: Однажды холодным вечером трое путников подъехали к крепостной стене, окружавшей город, и остановились перед воротами. Крепостные ворота тогда запирались на ночь, и путники вынуждены были заночевать под открытым небом. На их счастье, поблизости оказался караван - сарай, теплая уютная чайхана, где можно было плотно поужинать горячим жирным пловом, выпить душистого чая, а затем отдохнуть на мягкой подстилке. Приехавший на коне выпил вина, приехавший на верблюде выкурил трубочку с анашой, тот, кто приехал на осле, принял дозу опиума.

Через некоторое время принятые средства начали оказывать на путников свое «волшебное» действие. Всадник, приехавший на коне, громко воскликнул: «Чего мы будем мерзнуть под дождем всю ночь? Давай взломаем ворота и проникнем в город!» Ему возразил путник, приехавший на верблюде: «Зачем ломать ворота? Мы можем проникнуть в город через замочную скважину!» Их спор рассудил на осле: «А зачем нам вообще туда пробираться. Ведь здесь так хорошо и уютно!»

Ведущий: Притча дает возможность проследить воздействие каждого наркотика на организм. В первом случае: человек не мог соизмерить свои желания с объективными возможностями. Во втором – все казалось возможным, доступным, легко разрешимым, даже нелепое, невозможное, нереальное. В третьем – человек погрузился в полное благодушие, ему было уютно и тепло даже под дождем...

Подумайте, как наркотики действуют на организм человека?



Ответ: Наркотические вещества оказывают парализующее воздействие на центральную нервную систему, вызывают у людей особое психическое возбуждение – эйфорию. При этом человек «отключается» от реальности. В окружающей обстановке, в делах ничего не меняется, но человек чувствует себя наверху блаженства – только вследствие «обмана» психики химическим веществом.

После приема наркотика человек ощущает сухость во рту и начинает потеть – так организм выводит яды и при этом обезвоживается. Мировая статистика насчитывает тысячи смертей от обезвоживания и перегрева организма или острой почечной недостаточности.

Запасы энергии и витаминов в человеческом организме быстро иссякают, и через некоторое время наступают последствия отравления: упадок сил, болезненность, сонливость, апатия.

Приняв среднюю дозу, человек «засыпает», как под общим наркозом, который используется при хирургических операциях.

Большая доза наркотика убивает человека.

Испытав состояние эйфории однажды, человек хочет испытывать его снова и снова. В результате у него развивается пагубное пристрастие. Резко меняется отношение к окружающему миру, теряются ценностные ориентиры, способности, бывшие привязанности. Наркотики разрушают нервную систему и пагубно влияют на все органы и ткани.

Ведущий: Что же побуждает человека пробовать наркотическое вещество? Скорее всего, это желание испытать новые ощущения, улучшить свои способности, успокоиться, забыться и так далее.

Большинство молодых людей знакомятся с наркотиками в компаниях сверстников. По мимо любопытства, первые "пробы" могут быть продиктованы желанием "самоутвердиться" или завоевать популярность.

А давайте попробуем нарисовать портрет наркоман.



У вас на руках ромбики трех цветов и три стола, на котором лежит ватман. Проходим каждый к своему столу, засекаю 3 минуты, чтобы выполнить задание. А затем его обсудим.

В журнале "Детская литература" в 1994 г. была опубликована книга "Синяя трава", ставшая в свое время бестселлером в Америке. Это дневник пятнадцатилетней наркоманки. Вот как девочка описывает свое первое знакомство с наркотиками в компании друзей.

Девушка: Джилл и один из мальчиков подали всем стаканы с кока-колой, и все сразу же улеглись — кто на подушки на полу, кто на кресло, кто на диван. Все медленно пили. Мне показалось, что ребята внимательно наблюдают друг за другом. Я смотрела на Джилл и думала, что надо делать все так же, как она. Вдруг я себя почувствовала очень странно — так, будто внутри у меня началась буря. У меня вспотели руки, я почувствовала, как капли пота катятся по волосам на шею... Все мое тело было напряжено, мышцы сведены в судороге, я испытывала какой-то страх, который душил меня, я задыхалась. Но когда я открыла глаза, я поняла, что просто Билл держит меня за плечи. "Тебе повезло, — сказал он так медленно-медленно, как на пластинке, которую поставили не на ту скорость. — Не волнуйся, я за тобой присмотрю. Это будет хорошее путешествие. Ну, расслабься, не сопротивляйся, все будет отлично". Вдруг мне показалось, что эти слова повторяются и повторяются, как будто в комнате эхо. Я начала хохотать, как ненормальная. Это было так смешно! Ничего глупее в жизни не слышала! А потом я увидела на потолке рисунки, которые медленно менялись... Я смотрела, как разные цвета смешиваются и вращаются: большие пятна — синие, желтые... Я хотела, чтобы другие тоже посмотрели туда и увидели это чудесное зрелище. Но слова лезли у меня из горла какие-то мягкие и клейкие, и у них был цветной вкус... Прошла, по моему, целая вечность; я вернулась на землю и увидела, что все встали. Я несколько туманно спросила у Джилл, что со мной произошло. А она мне



объяснила, что в десяти из четырнадцати стаканов кока-колы был ЛСД и никто не знал, у кого он окажется.

Ведущий: Существует ошибочное мнение, что после одного приема наркотика зависимость возникнуть не может. Так ли это? (идет обсуждение с ребятами).

Существует несколько стадий наркомании. Первый прием наркотика обычно вызывает защитную реакцию организма, как и любой токсин. Это может быть головная боль, головокружение, тошнота и рвота. При повторных приемах наркотика защитная реакция постепенно слабеет, начинает преобладать эйфория. Затем наркотическое состояние становится для человека потребностью - без него он уже не может обходиться. Развивается навязчивое влечение к наркотику.

Ведущий: В период психической зависимости наркоманы склонны искать себе подобных, быстро группироваться в "клубы" со своими "уставами" и лидерами, они сообща добывают на "черном рынке" наркотики, сообща их употребляют. Человеку, решившему бросить наркотики, порой очень сложно разорвать такие связи.

Ведущий: Почему наркоманы приобщают других людей к наркотикам?

Ответ: главная причина в том, что наркоман вынужденно и обязательно становится распространителем наркотиков – дилером.

Наркоман покупает, например, 20 доз наркотиков по оптовой цене. Потом он перепродает по розничной цене 15 доз, оставляя 5 бесплатных доз для себя. Так он обеспечивает других и ... себя.

Чтобы заработать побольше, наркоман стремится найти неопытного покупателя – новичка, не информированного ни о вреде наркотиков, ни о цене на «зелье». Иногда наркоманы просто грабят или вымогают деньги и ценности.



Статья 230 Уголовного кодекса РФ предусматривает ответственность за склонение несовершеннолетних к употреблению наркотических и психотропных средств в виде лишения свободы на срок от 3 до 8 лет.

Подумайте, и ответьте на вопрос: Многие взрослые пытаются информировать детей о вреде наркотиков. Но им не всегда удается предотвратить беду. Почему?

Ответ: Родители и сами когда-то были детьми. Но, став взрослыми, многие забыли, как они исследовали мир, искали, находили, радовались своим открытиям, иногда поступая вопреки навязчивым советам старших.

К сожалению, между взрослыми и детьми часто возникают конфликты. Родители говорят, что сигареты и алкоголь вредят здоровью, но дети выходят на улицу и видят сотни курящих и пьющих людей. Родители утверждают, что наркотики несут деградацию и смерть, а некоторые подростки считают, что им «запрещают удовольствие». Для подростка мнение сверстников зачастую значит больше, чем мнение родителей.

У большинства родителей один скудный аргумент – «это плохо». Люди, распространяющие наркотики, в том числе и наркоманы, владеют богатым арсеналом всевозможных доводов для «обработки» своей жертвы.

Люди, страдающие наркоманией, долгое время не обращаются к врачу. В больницу они попадают в состоянии сильного отравления ядами (передозировки) или в состоянии сильной "ломки", когда больного "трясет" так, что он уже не может ничего скрыть. Но без помощи врачей от страшной зависимости избавиться нельзя. Иногда и помощь приходит поздно. Ежегодно "белая смерть" неумолимо собирает свою жатву — десятки тысяч молодых жизней.

О наркомании сегодня говорят как о "белой чуме". Есть и другое заболевание. Это проказа, при которой отмирают нервные клетки и клетки кожи, а человек ничего не чувствует. Наркомания - проказа души. Отмирают



привязанности, чахнут способности, мир сужается и скудеет, а больной не осознает этого... Жизнь, похожая на ад, и смерть в расцвете лет — вот цена излишнего любопытства и ложной романтики!

Заканчивая наш урок, еще раз подумайте: стоит ли за несколько минут сомнительного счастья отдавать свою жизнь?

Ведущий: наши помощники на память о сегодняшнем классном часе раздадут всем памятки. Убедительная просьба — памятки не выбрасывать. Прочитал сам — передай другому.

