

Мухаметдинова Роза Георгиевна

*Государственное автономное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Альметьевский политехнический техникум»
Республика Татарстан, город Альметьевск*

СИГАРЕТЫ И МЫ

ЦЕЛЬ: - формировать знания о вреде курения с точки зрения анатомии и физиологии человека;

- развивать умение смотреть на проблемы с позиции других людей;

- развивать умение высказывать и отстаивать свою точку зрения.

ХОД КЛАССНОГО ЧАСА:

1. Вступительное слово классного руководителя.

23 февраля 2013 г. вступил в силу Федеральный закон "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака".

Закон запрещает курение на рабочих местах в помещениях и большинстве общественных мест. Запрет вводится на территориях и в помещениях спортивных, образовательных, культурных, медицинских и оздоровительных организаций; на детских площадках, пляжах; в пассажирских самолетах; в городском и пригородном транспорте; на вокзалах, в портах, на станциях метро и рядом со входом в них. Также нельзя будет курить в помещениях органов власти и местного самоуправления, на автозаправках, в лифтах, на лестничных клетках и в иных местах общего пользования в многоквартирных домах. Запретят курить в поездах дальнего следования, на судах дальнего плавания, в общежитиях, гостиницах, магазинах, кафе, ресторанах, на крытых рынках, пассажирских платформах у электричек.

1 ведущий: На Земле курит примерно половина мужского и четверть женского населения.

2 ведущий: С 1991 по 2025 год курение сведет в могилу десять миллионов человек. Это статистика.

1 ведущий: Ежегодно от болезней, вызванных курением, умирают свыше 700 тыс. человек. Это данные Всемирной организации здравоохранения.

2 ведущий: Тема сегодняшнего классного часа: « Сигарета и мы». Напомню вам правила ведения дискуссии:

- с уважением относиться друг к другу;
- чтобы высказаться, поднимаем руку;
- порядок выступлений определяет ведущий;
- обсуждаем точки зрения и взгляды, а не людей и личности.

1 ведущий: Сегодня мы ещё раз поговорим о курении. Третий четверг ноября – это Международный день без курения. Именно сегодня во всём мире тысячи людей бросают курить. Надеюсь, что и вы после сегодняшнего занятия сделаете правильные выводы, докажете всем, и прежде всего самим себе, что у вас есть сила воли.

2 ведущий: Совершенно не думая о табаке, человек механически открывает пачку сигарет, чиркает спичкой, делает первую затяжку, вторую, третью...

1 ведущий: Может, он не понимает, что он поработан вредной привычкой и каждая выкуренная сигарета – это частичка утерянного здоровья.

2 ведущий: Есть люди, которые в течение дня не вынимают изо рта сигареты. Они встают по ночам, их руки автоматически тянутся к пачке.

1 ведущий: Можно ли такому человеку отказаться от курения? Об этом и многом другом мы и хотим сегодня поговорить с вами

2. ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА.

Курить человек начал давно. Еще греческий ученый Геродот, живший в V веке до н. э., писал, что скифы и другие обитатели Северной Америки сжигали на огне какие-то растения и вдыхали образующийся при этом дым. Более подробные сведения о курении связаны с открытием Америки (1492 г.) Там

европейцы впервые увидели табак. Туземцы сворачивали в трубку листья дикорастущих растений, подсушивали их и курили до тех пор, пока не впадали в бессознательное состояние. Переняв эту привычку, моряки Колумба завезли табак в Испанию: курение с быстротой эпидемии распространилось по Европе. Правительства разных стран попытались вести с ними борьбу. В Швейцарии курильщиков ставили к позорному столбу. В конце XVI века за употребление табака приговаривали к смертной казни. Отрубленные головы с трубками во рту выставляли на площадях и базарах. В Турции за курение сажали на кол.

В Россию табак был завезен английскими купцами в конце XVI века через Архангельск. А уж в начале XVII века русский царь Михаил Романов запретил курение. За курение в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй отрезали уши или нос. А после Московского пожара в 1634 году по вине курильщика было запрещено курить под страхом смертной казни. Торговцев табаком пытали и ссылали в Сибирь.

3. ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ.

1. Курите ли вы?
2. Почему вы начали курить?
3. Курят ли ваши родители?
4. Знают ли родители, что вы курите?
5. Как вы думаете, что сделают ваши родители, если узнают, что вы курите?
6. Можете ли вы бросить курить?
7. Почему же не бросаете?
8. Как вы думаете, есть ли что-то хорошее в сигаретах? Попробуйте убедить меня, некурящего человека, что курение – это хорошее дело.
9. Назовите отрицательные стороны курения.
10. Почему курильщики плюют и кашляют?

4. СООБЩЕНИЕ медработника о патологических процессах в органах дыхания, вызванных курением.

5. ПРОСМОТР и перевод видеоклипа “Malasian Anti Smoking Commercial Quit Smoking Now Current” на английском языке.

6. ВЫВОДЫ.

1. В основном курят подростки 15-16 лет.
2. Основная причина – любопытство.
3. У многих курящих родителей начинают курить их дети.
4. Курение вредно для здоровья.
5. Бросать курить надо сразу и без колебаний. И прямо сейчас