

Фитискина Юлия Иосифовна

*Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа №1494» группы дошкольного образования*

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ДОСУГА «ЕСЛИ ТОЛЬКО
ЗАХОТЕТЬ-МОЖНО В КОСМОС ПОЛЕТЕТЬ» ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

Покорение космоса - одна из тех страниц истории нашей страны, которыми мы безоговорочно можем гордиться. Педагоги большое внимание уделяют патриотическому воспитанию, а день космонавтики это одно из праздничных мероприятий на котором можно прививать детям основы гражданского патриотизма, воспитывать в детях любовь к Родине.

Тема «Космос» для воспитанников интересна и познавательна. Космос исторически богат прошлым и настоящим, что позволяет нашим детям, гордиться героями и покорителями космоса [6].

Задачи:

Образовательные:

- формировать у детей представлений о космосе.
- формировать оптимальную двигательную активность в процессе двигательной деятельности.

Развивающие:

- развивать функциональные возможности организма детей, обогащать двигательные навыки.

Воспитательные:



- воспитывать нравственные качества личности дошкольников (чувство дружбы, взаимовыручки, целеустремленность).

Предварительная подготовка:

Разучивание с детьми стихов, изготовление эмблем, аппликация, рисование на тему «Космос», чтение рассказов и стихов (В.П. Бороздин «Первый в космосе», «Хочу летать», «Перед полетом», «Снова земля», «Поехали»).

Условия проведения:

Место проведения: спортивный зал.

Участники – дети подготовительной группы, воспитатели группы.

Продолжительность мероприятия: – 40 минут.

Материалы и оборудование: для эстафет: мягкие модули, стойки, гимнастические палки, теннисные ракетки, воздушные шары; мультимедийный проектор.

Ход досуга:

Дети входят в зал под песню «Знайте, каким он парнем был». (Авторы слов – Н. Добронравов, А. Пахмутова) [5].

Ведущий: Сегодня мы отмечаем один из самых интересных праздников на земле. Именно в этот весенний день 1961 состоялся, первый в мире космический полет человека в космос. Это случилось в 9 часов 7 минут по московскому времени. Юрий Гагарин на космическом корабле «Восток» отправился в первый полет, который продолжался 108 минут.

Показ видеоролика «Подготовка к полету» [1].

Ведущий: Вы уже много узнали о полетах в космос, знаете как долго и упорно космонавты готовятся к полету. Вдруг кто-то из вас захочет стать космонавтом, чтобы прославить нашу страну. А чтобы стать космонавтом, надо пройти испытания. Вы знаете какую подготовку должен пройти космонавт перед полетом? Сейчас ребята об этом расскажут [2].



1 ребенок:

Мы мечтаем о ракетах,
О полётах, о луне,
Но для этого учиться
Много надо на земле.

3 ребенок:

Если честно, то сначала
Говоря без лишних слов
Одного желанья мало,
Каждый должен быть готов.

2 ребенок:

Школу юных космонавтов
Собираемся открыть
И хотим мы целой группой
В эту школу поступить.

4 ребенок:

Я еще не мастер спорта
И еще не бью рекордов,
Но зарядкой каждый день
Заниматься мне не лень.

5 ребенок:

Если зря не зазнаваться,
Каждый день тренироваться,
Бегать, прыгать и метать –
Космонавтом можно стать.

Ведущий: Сегодня мы с вами станем космонавтами. Но для этого надо долго и упорно готовиться. Вам нужно преодолеть много препятствий и испытаний. Вы готовы?

Дети: Да!

Ведущий: К далеким звездам мы отправимся двумя командами на двух космических кораблях «Мир» и «Комета». Команды поприветствуйте друг друга.

Приветствие команд [7]:

Экипаж космического корабля «Мир»:

Мы приветствуем экипаж «Кометы»
Желаем полететь на другую планету.
Захватить с собой храбрость и смелость,
А в игре показать умелость.



Экипаж космического корабля «Комета»

А вам, наш «Мир» дорогой, желаем от души,

Чтоб результаты ваши все были хороши.

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставили всем много радости.

Ведущий: Начнем мы наш полет с разминки:

Все готово для полета,	<i>дети поднимают руки сначала вперед, потом вверх</i>
Ждут ракеты всех ребят,	<i>соединяют пальцы над головой, изображая ракету</i>
Мало времени для взлета,	<i>маршируют на месте</i>
Космонавты встали в ряд.	<i>встали прыжком-ноги врозь, руки на поясе</i>
Поклонились вправо, влево,	<i>делают наклоны в стороны</i>
Отдадим земной поклон.	<i>делают наклоны вперед</i>
Вот ракета полетела.	<i>делают прыжки на 2-х ногах</i>
Опустел наш космодром.	<i>приседают на корточки, затем поднимаются</i>
Раз-два, стоит ракета,	<i>дети поднимают руки вверх</i>
Три-четыре - скоро взлет.	<i>разводят руки в стороны</i>
Чтобы долететь до солнца,	<i>описывают руками большой круг</i>
Космонавтам нужен год.	<i>берутся руками за щеки и качают головой</i>
Но дорогой нам не страшно,	<i>руки в стороны, корпус качают вправо-влево</i>
Каждый ведь из нас - атлет.	<i>сгибают руки в локтях, сжав кулаки</i>
Пролетая над Землей,	<i>снова разводят руки в стороны</i>
Ей передадим привет.	<i>поднимают вверх и машут</i>

Ведущий: Итак, первое испытание называется «Космическая команда».

Ведь для того чтобы полететь в космос, необходимо набрать дружную, сплоченную команду. Вот сейчас каждая команда должны образовать круг, взявшись за руки. Потом для начала я Вам всем скамандую «Гуляем!» В это



время все должны опустить руки и просто прогуливаться по нашему залу. Но когда прозвучит команда «В ракету!», обе команды должны вновь собрать круг из своих игроков, взявшись за руки. А мы посмотрим, у какой команды это быстрее получится.

Под музыку команды играют [3].

Ведущий: Какие вы молодцы, собрали дружную команду. А теперь можно отправляться в космос.

Ведущий: Следующее испытание «Команда «На старт!»». Перед каждой командой тоннель - это входной модуль космического корабля - и стойка, которая обозначает его люк. Вы по очереди пролезаете сквозь тоннель, забегаете за стойку - и вы уже в космическом корабле. Выигрывает та команда, которая быстрее всех выполнит задание и закончит посадку на корабль.

Дети проходят испытания.

Ведущий: Теперь мы немного отдохнем. А вы знаете кто такие Белка и Стрелка? Бёлка и Стрёлка — советские собаки-космонавты, первые животные, совершившие орбитальный космический полёт и вернувшиеся на Землю невредимыми. Полёт проходил на корабле «Спутник-5». Старт состоялся 19 августа 1960 года, полёт продолжался более 25 часов, за это время корабль совершил 17 полных витков вокруг Земли. Давайте посмотрим, как их готовили к полету.

Показ видеофильма «Белка и Стрелка готовятся к полету»[1].

Ведущий: Ну что команды отдохнули? Тогда продолжаем. Следующее испытание называется «Велогонки». Мы научимся перемещаться на специальном мобильном планетоходе. Он есть на каждом космическом корабле, и используется для исследования новых планет. Чтобы планетоход двигался быстро, им должны управлять сразу два космонавта.

Сейчас, когда мы с вами тренируемся, планетоход заменит обыкновенная гимнастическая палка. Палку нужно оседлать 2-м участникам - они



исследователи планеты. Каждому дуэту предстоит «проехать», удерживая между ногами палку, до поворотной отметки и обратно. Побеждают самые быстрые.

Под музыку выполняют эстафету «Велогонки» [3].

Ведущий: Испытание, которое вам предстоит преодолеть называется: «Невесомость». Первый член команды берет в руки теннисную ракетку и располагает на ней воздушный шарик. Необходимо пронести этот шарик на ракетке, не уронив его.

Ведущий: Какие вы молодцы! А вот загадки вы умеете отгадывать?

Дети: Да!

Ведущий: Вот это я сейчас узнаю [4]!

Загадки: У ракеты есть водитель,
Невесомости любитель.

По-английски: «астронавт»,
А по-русски..... (КОСМОНАВТ)

Ну-ка, кто из вас ответит:

Не огонь, а больно жжет,

Не фонарь, а ярко светит,

И не пекарь, а печет?...

(СОЛНЦЕ)

Голубая простыня весь свет
покрывает.....

(НЕБО)

До луны не может птица

Долететь и прилуниться,

Но зато умеет это

Делать быстрая.....(РАКЕТА)

Ну-ка, кто из вас ответит:

Не огонь, а больно жжет,

Не фонарь, а ярко светит,

И не пекарь, а печет?...

(СОЛНЦЕ)

Над домами у дорожки

Висит кусок лепешки.....(ЛУНА)

Ведущий: Вы показали себя смелыми, сильными и дружными ребятами.

На этом наш досуг объявляю закрытым.

(Вручаются призы в виде медалей).



Литература

1. «12 апреля старт Гагарина в космос», «Белка и стрелка готовятся к полету» [Электронный ресурс] / Режим доступа: <https://www.youtube.com/watch?v=8r0EiOouSEo> (дата обращения 06.04.2017)

2. *Дерендяева И.А.* «Физкультурный досуг ко дню космонавтики для детей старшей и подготовительной группы»/ Социальная сеть работников образования/ [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2015/04/03/fizkulturnyy-dosug-ko-dnyu-kosmonavtiki-dlya-detey-starshey-i> (дата обращения 06.04.2017)

3. *Детская музыка для эстафет* / [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://iplayer.fm/q/%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F+%D0%BC%D1%83%D0%B7%D1%8B%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%8D%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%84%D0%B5%D1%82+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F/> (дата обращения 06.04.2017)

4. *Егорова О.Г.* «Физкультурный досуг для детей старшей группы ко дню Космонавтики»/ Социальная сеть Кладовая развлечений/ [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://kladraz.ru/blogs/oksana-genadievna-egorova/fizkulturnyi-dosug-dlja-detei-starshei-grupy-shkola-yunyh-kosmonavtov.html> (дата обращения 06.04.2017)

5. *Песня «Знаете каким он парнем был»* [Электронный ресурс] / Режим доступа: https://xmusik.me/a/782973-Znaete_Kakim_On_Parnem_Byl/ (дата обращения 06.04.2017)

6. *Скородумова Л.* «День космонавтики как основа патриотического воспитания дошкольника» / [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://www.maam.ru/detskijsad/den-kosmonavtiki-kak-osnova-patrioticheskogo-vospitanija-doshkolnika.html> (дата обращения 06.04.2017)

7. *Якунина О.В.* «Физкультурно познавательный досуг, посвященный дню космонавтики для подготовительных групп с использованием элементов

развивающей методики В.Воскобовича» / Социальная сеть Всероссийский педагогический портал/ [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://portal2011.com/sportivnyj-dosug> (дата обращения 06.04.2017)

